



Città di
TREZZO SULL'ADDA
Città Metropolitana di Milano



CORSO DI AUTODIFESA PERSONALE

a cura della Dott.ssa Diana Nardacchione



Il corso è rivolto alle donne di qualunque età e senza alcuna esperienza sportiva. Verranno valutate le situazioni a rischio, alle quali seguiranno indicazioni per la sicurezza personale.



IN COLLABORAZIONE CON ASSOCIAZIONE JUDO TREZZO

**Il corso si terrà a partire dal 26 febbraio
IL GIOVEDÌ' DALLE 18.00 ALLE 19.00
presso la palestra dell'I.P. - M. Bellisario (succursale)
in Via E. Curiel a TREZZO SULL'ADDA (MI)**

Un percorso gratuito con obbligo di prenotazione

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi a:

Ass. MARIPOSA/SPORTELO DONNA - 3282332145 - sportello.donna24@gmail.com

Ass. LA BANCA DEL TEMPO - 340.7823561 - bdt@tempotrezzo.it