



A.R.T.E.
ATTIVITÀ PER LA RIGENERAZIONE DELLA TERZA ETÀ

MENTE ATTIVA, VIVI MEGLIO!

**SE HAI PIÙ DI 65 ANNI E VUOI MANTENERE
UNA MENTE BRILLANTE E GIOVANE,
QUESTO PERCORSO FA PER TE!**

Perchè partecipare?

- Esercizi e attività stimolanti e divertenti da vivere insieme
- Migliorare la qualità della vita



QUANDO

25 febbraio 2026* (presentazione e iscrizioni)
4 marzo 2026
11 marzo 2026
18 marzo 2026
25 marzo 2026
1 aprile 2026



dalle 9:30 alle 11:30



DOVE

AUSER Libro Aperto
Piazza Nazionale, n°18
Trezzo sull'Adda

auser
Insieme - Associazione
Centro Anziani
Libro Aperto - Onlus



**ISCRIVITI ANCHE TU!!
POSTI LIMITATI
Inquadra il qr code e
compila il modulo**



L'iscrizione al corso gratuito è unica e vale per tutte le date in programma

**oppure partecipa al
primo incontro di
presentazione***



INFO: 3484975639