

	<b>R.S.A. "ANNA SIRONI"</b> Trezzo sull'Adda ( MI ) Giornata tipo	DocRSA0107 - ED01 - REV01
		DATA:01/06/2005 - Pag. 1 di 1

### **Giornata tipo nelle strutture**

*Le attività sono strutturate in relazione agli interessi dei singoli anziani e in base al piano di assistenza individuale. Gli orari delle attività e delle iniziative di interesse comune, sono esposti all'interno dei locali polifunzionali delle singole strutture.*

#### **R.S.A. «Anna Sironi»**

*All'interno della Residenza Sanitaria la giornata tipo dell'ospite inizia con la sveglia, l'igiene personale e l'alzata dal letto, qualora le condizioni dell'ospite lo consentono.*

- ore 7.15 - 9.00 : alzata, igiene personale, vestizione, prima colazione che può essere consumata a letto o in soggiorno secondo le condizioni dei clienti, somministrazione terapia ;

- ore 9.00 - 12.00 : visite mediche, attività sanitarie, riabilitative e di animazione.

*In mattinata distribuzione di una bevanda a scelta.*

- ore 12.00 - 13.00 : pranzo con possibilità di scelta dal menù

*Dopo il pranzo eventuale riposo pomeridiano e interventi di igiene personale.*

*L'anziani, durante la giornata, può guardare liberamente i programmi televisivi.*

*Gli orari delle attività possono variare in relazione alle esigenze assistenziali e di nucleo.*

#### **Centro Diurno Integrato «Anna Sironi »**

*La giornata tipo all'interno del Centro comincia con l'accoglienza degli ospiti al loro arrivo.*

ore 8.00 - 9.30 : accoglienza e aggregazione ;

ore 9.30 - 12.00 : attività assistenziali, infermieristiche, riabilitative e di animazione, visite mediche ;

ore 12.30 - 13.30 : pranzo con possibilità di scelta dal menù ;

*Dopo il pranzo eventuale riposo pomeridiano e momenti informali.*

ore 14.30 - 16.00 : attività assistenziali, riabilitative e di animazione - merenda

ore 16.30 - 17.00 : momento di socializzazione non strutturato

ore 17.00 - 18.00 : rientro al proprio domicilio.

*Durante la giornata nell'ambito dei due servizi sono organizzati momenti da dedicare alle attività di culto religioso.*